



Inbjudan till karateläger för unga lovande kadetter i kata, den 4-5 sept. 2010!

Välkommen till karateläger med fokus på tävlingsgrenen kata för kadetter under ledning av Sensei Thomas Karlsson. Deltagande på lägret innebär att man även är intresserad av att kandidera till kommande kadett- och junior EM i februari 2011 i Serbien och lite längre fram även en plats i Svenska Karatelandslaget.

Krav för att få delta:

- Ålder och grad: Lägst fyllda 13år och ej fyllda 16år och lägst 6 kyu, den dag lägret äger rum.
- Grundprinciper: God fysik, bra attityd och stor potential för utveckling.
- Tävlingsmeriter: Ska ha deltagit på minst fyra karatetävlingar de senaste 12 månaderna.
- Medlemskap: Deltagaren ska tillhöra en klubb som betalt medlemsavgiften i Sv. Karateförbundet.

Då distriktsverksamheten inte ännu kommit igång i hela landet är det OK om du själv eller din klubbledare anmäler dig till detta läger. Vi ser dock helst att din anmälan på något sätt skett i samverkan med din klubbtränare. Din klubbtränare är även välkommen att följa med till lägret. Inga andra undantag kommer att medges från dessa av förbundsstyrelsen antagna kriterier.

Fakta om lägret:

Ingen lägeravgift, men du står själv för din resa, mat och boende.

Tid: lördag den 4 till söndag den 5 september 2010.

Plats: Växjö dojo – karta se: www.wexiokarate.se

Träningsstider: lördag kl. 12.00 -14.00 och 16.00-18.00. Därefter gemensam middag med teori om träning, kost etc.
Söndag kl.10.00 -12.00 och 14.00 – 16.00.

Anmälan senast den 10 augusti till:

Thomas Karlsson tel: 073-6564651, mail: 047029403@tele2.se

Boende: Ordnar man själv, men det finns två närbelägna hotell med gångavstånd till dojo, Hotell Varend tel. 0470-77 67 00 och Hotell Esplanad tel. 0470-225 80.

Thomas kan samordna hämtning på flygplats, önskemål om detta uppges vid anmälan.