

Carshamns Shotokan Klubb

inbjuder till karateläger 3-5/9



Tränare: Azem Barakovic 4 dan, ass förbundskapten kata (Fredag, Lördag)
Ingmar Lind 3 dan
Vladan Marjanovic 1 dan
Per Liljeroth 1 kyu (endast Söndag)

Plats: Björkhalla (Lindemohemmet), Asarum

Tider: Fredag 18.00 – 19.30 (*)
Lördag 09.30 – 11.00 (**), 13.00 - 15.30 (**)
Söndag 10.00 - (***)
(*) + 30 min kata special för 3 kyu- + vattenträning med Azem
(**) + 30 min kata special för 3 kyu- med Azem
(***) Graderingsträning: Ingmar, Vladan o Per. Gradering: Ingmar

Kostnad: 150:- för karatekor 8-12 år, 200:- för karatekor 13 år och uppåt
Övernattningsmöjlighet i dojon. Tag med kudde, etc. Kostnad 50:-

Övrigt: - Träning sker i tre grupper med separat barngrupp
- För 3 kyu-, tag med badkläder till fredagspasset
- Intyg av klubbledare krävs för gradering
- Upplysningar. Vladan- telefon: 070 673 6867, 0454-32 28 67

